

だれもが『無料』で利用できる居場所です

『みんなの広場』



9月

毎週月曜日 開催中!

18日は休館

4日・11日・25日

【時間】10:00~17:00

【会場】汐見台福祉センター

A・B・C会議室・和室

お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

見学
大歓迎!

子育てサークル 「やんちゃクラブ」

【日時】毎月第1・第3・第5
10:30~11:30

【対象】0歳~未就園児



見学や
入会希望は
←こちらまで

9/4は講師の方と
一緒に遊びます!



参加者
募集中!

介護予防教室 「フレイル予防」

【日時】毎月第2・第4
13:30~15:00

【対象】65歳以上の方

【申込先】080-5027-6264

(石川 早苗)まで



~~体操の内容~~

9/11: ISOGO体操・ラジオ体操

9/25: オーラルフレイル予防
(健口体操)

※内容が変更になる場合も
ございます。ご了承下さい。



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

おすすめの
絵本!

「できたよ!アンパンマン」シリーズ



ほかの
絵本も
あります

◆◆「見て!聞いて!知って!」気軽にお立ち寄りください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)